



Resistencia Antibacteriana México

Por mal uso de fármacos, la inmunidad de las bacterias a las medicinas aumentó en México

● *“La Resistencia Antimicrobiana (RAM), es la pandemia silenciosa que amenaza la salud global por el mal uso de los antibióticos”: Dr. Francisco Saynes Marín.*

● *Especialistas médicos e instituciones realizarán el 26 de noviembre Foro de Concientización en Atizapán de Zaragoza*

La Resistencia Antimicrobiana (RAM), fenómeno generado por el uso indebido de antibióticos, es una pandemia silenciosa que amenaza la salud de la humanidad. En México, la inmunidad de las bacterias en contra de los medicamentos pasó del 20% al 30% entre 2019 y 2023, indicó el doctor Francisco Javier Saynes Marín, presidente de la Sociedad Mexicana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza (SMOLCCC).

El especialista en otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello alertó que prácticas como el abuso en la prescripción de tratamientos médicos, automedicación y fallidos métodos en desechos farmacéuticos han provocado que las bacterias fortalezcan sus capacidades e incrementen su impunidad a los tratamientos médicos, amenazando la integridad del paciente.

“Esta es la explicación a la creciente sensación popular de que una gripa ya no se quita tan fácilmente con algún fármaco; es decir, científicamente es cierta esa impresión; en los últimos años el abuso en el uso de antibióticos ha generado, entre otras cosas, que muchas bacterias ya no respondan a esos antibióticos que hace algunos años sí lo hacían, a eso se le llama Resistencia Antimicrobiana”, asegura el doctor Saynes Marín

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha declarado que la resistencia a los microbianos es una de las principales amenazas de salud pública a las que se enfrenta hoy en día la humanidad, pues el uso indebido y excesivo de los antimicrobianos (medicamentos), es el principal factor que determina la aparición de patógenos farmacorresistentes. El organismo advierte que sin fármacos eficaces, los resultados de la medicina moderna en el tratamiento de infecciones, especialmente en cirugía mayor y quimioterapia contra el cáncer, se verían comprometidos.

Por ello, en cada noviembre se realiza la Semana Mundial de la Concientización sobre la Resistencia a los Microbianos, con el objetivo de implementar actividades encaminadas a comprender y dimensionar la creciente inmunidad de las bacterias a los medicamentos y con ello, promover acciones entre la población para revertir dicho fenómeno.

En este marco, el próximo 26 de noviembre, se realizará el Foro de Concientización, en la explanada del Palacio Municipal de Atizapán de Zaragoza, Estado de México, con actividades que incluirán dinámicas, exposiciones y pláticas sobre este fenómeno de salud pública. La inauguración será a las 11:00 horas y la sesión informativa se podrá seguir a través del canal de **YouTube Semana RAM**, que es la suma de voluntades de especialistas e instituciones para revertir el creciente fenómeno de la inmunidad de las bacterias contra los medicamentos.

Uno de los ponentes será el doctor Francisco Javier Saynes Marín, presidente de la SMOLCCC, quien afirma que la resistencia antimicrobiana debe concentrar la atención no sólo de autoridades y especialistas, sino de la población en general, pues prácticas como la automedicación y no cumplir con el tratamiento médico para una enfermedad son una de las principales causas de este fenómeno.

“En México es muy común que alguien diga ‘a mi tía o a mi mamá le hizo bien este medicamento, pues me lo tomo porque seguramente me va a funcionar muy bien’ o también si tuvimos una enfermedad y el doctor nos recetó un tratamiento por cinco días pero resulta que al segundo o tercer día ya nos comenzamos a sentir bien, dejamos de tomar el fármaco, pero dicha práctica lo único que hace es darle a su cuerpo información para que otras bacterias sepan de la existencia de ese antibiótico y cuando verdaderamente requiera del uso de ese tipo de fármacos, su cuerpo ya no va a responder porque hay una resistencia bacteriana”, explicó el especialista.

Agregó que otra causa es el abuso en el uso de los antibióticos y muestra de ello es la gripe, pues se estima que entre 80 y 90 por ciento de las infecciones en vías respiratorias son provocadas por virus que tienen un ciclo de vida de cinco días, con o sin intervención de un tratamiento médico.

“Sin embargo, ya sea por una práctica errónea del personal médico o por presión del paciente al propio doctor, resulta que en todos los casos se exige la prescripción de antibióticos, a pesar de que menos del 20 por ciento son cuadros que implican ese tipo de fármacos”, explicó.

Un factor adicional, agregó, es la práctica habitual de tirar en el drenaje desechos de medicamentos, ya sea de parte de la industria farmacéutica o de la misma población, agua que si bien es tratada por las autoridades, muchas veces los elementos químicos de los fármacos persisten y ese recurso hídrico es utilizado para la agricultura o ganadería, por lo que esos antibióticos regresan a nosotros a través de alimentos.

De esta manera, el doctor Francisco Javier Saynes Marín aseguró que la resistencia antimicrobiana se ha erigido como una de las principales amenazas para la humanidad.

“Tan sólo en México, se estima que posterior al brote de la pandemia por el COVID19, es decir, del año 2020 al 2023, se disparó la resistencia bacteriana de 20 al 30 por ciento; es decir, aumentó la incapacidad de las personas para procesar las funciones de los fármacos”, alertó el especialista.

Por último, exhortó a los diferentes sectores de la población a impulsar la conciencia e información acerca del tema, fortalecer la regulación sobre la prescripción y venta de medicamentos, y revisar los métodos de desecho caseros y de la industria farmacéutica, e invitó a los profesionales de la salud a conectarse a las actividades de Resistencia Antibacteriana México (semanaram.com).

Contacto prensa:



Alejandro Durán
55-3446-7248
Carlos Hernández
55-1043-2669